

# USUI SHIKI RYOHO REIKI

## 2<sup>ème</sup> DEGRE DE REIKI



### DEFINITION

Les deux premiers degrés sont utiles et efficaces pour prendre soin de soi-même, prendre soin des autres et prendre soin de l'environnement. Le troisième degré est intéressant uniquement pour transmettre la méthode.

Nul besoin de sophistiquer, d'ajouter, de simuler ou de s'illusionner. En effet le système Usui de Reiki est une méthode naturelle et extrêmement **simple, humble** et holistique.

C'était un enseignement oral, qui devrait le rester. Il implique richesses, paradoxes, ouverture et évolution...

Cet Art touche les besoins de chacun, sans volontarisme, les quatre plans de notre existence.

### LES QUATRE PLANS

1. Corps- Physique - Xing
2. Emotions – Psychisme - Shen
3. Energie – corps subtils - Qi
4. Mystère - « légende personnelle - « mandat céleste »

### QUE SIGNIFIE ETRE MAITRE DU SYSTEME USUI DE REIKI ?

Un maître de Reiki a choisi et à été chois pour recevoir la « maîtrise » des symboles de cet Art de vie. Souhaiter être maître prend sa source dans une motivation profonde : celle de transmettre les initiations, les symboles et leurs utilisations oralement à des deuxièmes degré ou à de futurs maîtres, motivés à leur tour pour enseigner...

Le maître de Reiki est un quidam comme tout le monde, il est aussi sur un chemin ; il a ses résistances, ses peurs, ses joies... face à la vie, qu'il accepte de partager à travers le Reiki. Il se trouve à la croisée de nombreux chemins. Il écoute, pratique et se nourrit de la différence de ceux qu'il rencontre. En fait, par ce choix il explore de nombreuses expériences Reiki.

**Genny GESBERT** : Maître de Reiki depuis 1991. Elle a reçu cette transmission de Marie-Hélène FINET, elle-même la reçue de Heiko RABBEN, initié par Phyllis Lei FUROMOTO. C'est avec cette dernière que Genny GESBERT reste en contact et en lien, ainsi qu'avec la Reiki Alliance.

### L'ASSOCIATION DE LA « REIKI ALLIANCE » [www.reikialliance.com](http://www.reikialliance.com)

C'est un choix depuis plus de 20 ans que d'adhérer à cette association.

Ce groupe tente de maintenir la tradition de la lignée de transmission du docteur USUI, du docteur HAYASHI, de Madame TAKATA et de Phyllis LEI FUROMOTO qui elle-même a choisi Paul MITCHELL pour la soutenir.

Chaque adhérent accepte la remise en cause pas toujours facile! La transparence des comptes, la libre expression, le respect, la simplicité, la clarté, l'auto responsabilité sont le souci de chacun. Les adhérents sont libres et autonomes, l'association a adopté une charte éthique et un sérieux, tout en restant chaleureuse.

### CONTENU

1. Une seule initiation (transmissions)
2. Méditations plus profondes
3. Travail des symboles et des possibilités d'utilisation
4. Travail de la pensée créatrice
5. Mise en application sur soi, sur un partenaire
6. Travail sur le mental, pour nettoyer nos vieux schémas mentaux sur les mémoires passées et douloureuses.
7. Travail à distance
- 8.

## ORGANISATION POUR LE DEUXIEME DEGRE

### POUR VOTRE CONFORT

Pique-nique pour les deux jours (NB : des collations et boissons sont prévues...). Une bouteille d'eau, Une tenue ample, confortable et chaude. Une grande serviette éponge.

De quoi écrire, des feuilles blanches, votre cahier de bord perso.

Votre livret premier degré conférer l'avant dernière page, mémoires de vos 21 jours après le 1<sup>er</sup> degré.

3 ou 4 photos : enfance, adolescence, jeune adulte et une récente. Photos où vous êtes seul(e) ou avec la possibilité de placer un cache et en pied de préférence.

### LIEU DES STAGES - COUT- HORAIRES

1. Le lieu est donné dès votre inscription, après retour de vos Arrhes versés.
  - Sur Lyon, il se déroule à la Maison de quartier Bissardon, 15 rue Bissardon à Caluire.
  - Sur demande, le plan d'accès peut vous être communiqué
  - Sur les autres lieux selon la location de salle
2. La valeur est fixée **à 500 €**
3. Le temps est réparti différemment par rapport au premier degré. Il ya un jour de libre au moins avant le week-end, ces jours vous permettent de travailler chez vous
  - Première séance 19H- 22H
  - Deuxième séance 9H - 13H / 14H30 – 18H
  - Troisième séance 9H – 18H

### APRES VOTRE STAGE LES RENCONTRES – REUNIONS – PRATIQUE

#### REUNIONS-RENCONTRES

Elles sont fixées sur le calendrier disponible dès septembre, elles se présentent sous trois formes

- 1) En principe sur Lyon, rencontre une fois par mois, la valeur est fixée à 6€ pour Lyon. Pour les autres régions, le vendredi lors des stages, la valeur fixée par l'organisateur. Pour les rencontres seconds degrés le lundi avant un stage de deuxième degré.
- 2) Des conseils ou soutiens personnel sur rendez-vous le jeudi après midi sur RV valeur 40€
- 3) La Rencontre-Réunion tous les 2 ans avec un thème de travail prévu, il est organisé en résidentiel en mai ou juin au centre du Taillé en Ardèche valeur centre réservé pour 20 personnes. Premier inscrits premiers pris.

#### COMMUNICATION

Votre adresse peut être transmise à quelqu'un proche de chez vous et qui a besoin de pratiquer ou recevoir Reiki.

Par courrier électronique, je réponds toujours aux questions afférentes à la pratique. Sinon je vous donne rendez vous lors des rencontres dans votre région.

Le livre de Genny « **l'enfant meurtri**, sans sortir sans rancune » et de DVD c de corpsetconscience peuvent être vendu sur place si vous le souhaitez

Genny GESBERT / corpsetconsciencegg / Conseil - Formation - Conférence  
BP 20 69580 Sathonay Camp / Port : 06-11-22-26-89 / [corpsetconscience@gmail.com](mailto:corpsetconscience@gmail.com)  
<http://corpsetconscience-gg.blogspot.fr>

