

FICHE TECHNIQUE

MASSAGE DE BIEN-ETRE



Au sein des familles ou entre amis, le massage s'est pratiqué de tous temps et dans toutes les civilisations. Il répond à un besoin essentiel et même vital pour le petit de l'homme. C'est un outil qui favorise l'accès au bien-être, à la détente et à l'harmonisation de notre schéma corporel.

Le toucher-massage nous apprend à communiquer avec **respect, confiance, intuition et créativité**. C'est aussi un outil privilégié pour vivre une agréable aventure intérieure, un retour en soi nécessaire.

PUBLIC :

Cette formation théorique et pratique se dispense en groupe, en individuel, dans les écoles d'infirmières IFSI...

CONTENU PEDAGOGIQUE :

Il se développe en 6 séances pour découvrir et pratiquer différents types de massages (Anmo, Californien, Coréen, Shiatsu...).

1. Les 5 premières séances

Introduction au toucher- massage pour des proches ou en complément d'une technique auprès des malades, ou personnes en fin de vie, ou en choc émotionnel, ou grande fatigue... Réflexions sur l'éthique, éléments théoriques de base minimale sur le cerveau, l'acupuncture, la conscience modifiée, la peau.... La pratique Digipuncture, Automassage, Techniques de positionnement du corps et d'évolution au sol.

2. La sixième séance

Pratique du massage ; révision générale. Questions. Peut se faire avec des anciens qui souhaitent revenir

A PREVOIR POUR VOTRE CONFORT

- Une tenue ample et confortable qui ne craint pas l'huile
- Une bouteille d'huile genre amande douce, arnica (Weleda)... la plus naturelle possible...
- Un plaid, un châle ou une couverture. Une bouteille d'eau ou thermos.
- Une grande serviette éponge, et des plus petites qui ne craignent plus rien, des vieilles serviettes, des vieux draps...
- Des revues ou livres se rapportant au sujet si vous le souhaitez
- De quoi écrire et prendre des notes, des crayons de couleur... (NB : un support théorique vous est remis à chaque séance)
- Un pique nique pour le repas vers 13h

Genny GESBERT / corpsetconsciencegg / Conseil - Formation - Conférence
BP 20 69580 Sathonay Camp / Port : 06-11-22-26-89 / corpsetconscience@gmail.com
<http://corpsetconscience-gg.blogspot.fr>

VALEUR FINANCIERE

Chèque (s) à établir à l'ordre de « corps et conscience gg», réparti comme suit soit :

*** 70 € par journée, formation sur l'année**

- Un règlement en un chèque de 420€ à l'ordre de corps et conscience
- Soit un règlement en 6 chèques datés du jour de l'inscription et retirés le lendemain des séances ou quand vous le souhaitez.

Et un chèque pour l'année d'adhésion éventuelle à l'association hôte, si c'est le cas. 13euros à Caluire

*** 370€ pour les stages 4 jours 9H-17H**

Voir le calendrier disponible sur le site Internet

LIEU -HORAIRES:

- 15 rue Bissardon 69300 CALUIRE et CUIRE (un plan peut vous être transmis sur demande)

Ils peuvent avoir lieu en intra muros à la demande ; en effet, peuvent être organisés dans d'autres régions sur demande, pour un groupe dont le nombre sera pair.

Les cours démarrent à 10H (arrivée 9H30 pour vous changer et vous installer), ils se terminent à 17H

INTERVENANTE :

Genny GESBERT :Formatrice, Educatrice Spécialisée, Educatrice Sportive 1° pour l'enseigner les Arts Martiaux, formée en Relaxation, Nouvelle Hypnose, Maître Reiki. Formée aux « quatus » par Monsieur BAUDOT Maître de judo, L'INFIPP, Guy LARGIER, à L'hôpital : Centre International d'acupuncture de Beijing. Formatrice vacataire missionnée pour des ateliers corporels, Tact - Toucher massages, gestion de la douleur, aide aux personnes en fin de vie dans les écoles d'infirmières sur Lyon et autres écoles.

Genny GESBERT / corpsetconsciencegg / Conseil - Formation - Conférence
BP 20 69580 Sathonay Camp / Port : 06-11-22-26-89 / corpsetconscience@gmail.com
<http://corpsetconscience-gg.blogspot.fr>